



Julia Reis

Nata a Campinas, San Paolo, Brasile, nel 15-12-1980

è laureata in Educazione Fisica presso l'Università Federale di Santa Catarina (Brasile) 2000-2004, con specializzazione in Yoga per bambini.

Ha cominciato insegnare yoga a Florianopolis (Brasile)(2001) dove è rimasta 6 anni, ha continuato a Rio di Janeiro per 3 anni, per poi arrivare a Castiglione della Pescaia (Italia) nell'aprile del 2009 dove insegna tutt'ora.

Ha frequentato il corso per insegnante di Iyengar Yoga tenuto da Kalidas Nuyken (Germania) dal 2002 al 2005 a San Paolo (Brasile) E ha continuato a perfezionare la sua pratica e a migliorare le sue conoscenze grazie a numerosi insegnanti di livello internazionale guadagnando oltre agli attestati esperienza con:

Gustavo Ponce 2005 - Cile

Renato Turla 2005 - Italia

Laurent Dauzau 2005 - Francia

Marina Chaselon 2006 - Argentina

Faeq Biria 2005-06-07-08-09-10 - Francia

Geeta Iyengar 2009 - India

Dona Holleman 2009 - Italia

La caratteristica principale del suo lavoro è adattare le posizioni dello Yoga all'individualità di ogni persona. Grazie alla giusta unione tra le leggere correzioni e i costanti stimoli, Julia rende possibile entrare profondamente dentro sé stessi, fino ad arrivare a capire ciò che è necessario per l'equilibrio giornaliero di ogni persona.